

Mistica
Brazilian Açaí

MISTICA Brazilian Açaí

巴西莓果汁



Mística
Brazilian Açaí

全球健康危機



1、全球健康危机：

- 全球健康危機日益嚴重。每天，我們受到知名疾病如瘧疾、結核病所威脅，傳染病如愛滋病也迅速跨越國界，無孔不入。
- 新病菌及病毒不斷湧現，如近期引發的非典型肺炎(SARS)恐慌，更敲起了全球人類的健康警鐘！

1、全球健康危機：

- 實際上，全球死亡數據與日俱增，並已達到令人擔憂的水平。根據世界健康組織(WHO)報告指出，在1997年全球5千220萬的死亡人數當中，其中：
- 1千730萬人死於傳染病及因寄生蟲引起的病症
- 1千530萬人死於循環性疾病
- 620萬人死於癌症
- 290萬人死於氣管炎
- 360萬人死於分娩前後幾週

無可否認，現代社會發展迅速，但它所導致的問題也層出不窮。處在當下，我們大部分面對6個不良因素

- 1)水源污染
- 2)空氣污染
- 3)生活壓力
- 4)缺乏運動
- 5)不規律的生活方式
- 6)不均衡的飲食習慣
- 結果，我們對各種疾病的抵抗力變得越來越脆弱。

香港10大死亡原因

癌症	34%
心臟病	14.5%
中風	9.5%
肺炎	9.3%
慢性下呼吸道疾病	6%
意外死亡	6%
腎炎及腎臟綜合症	3.1%
糖尿病	1.7%
敗血病	1.4%
動脈瘤	1.1%

Mistica
Brazilian Açaí

06年7月3日 星期一

東方

日逾三港人 心臟病猝死

【本報訊】世界盃已進入四強，不少球迷不眠不休緊貼每場精采賽事。不過，心臟科醫生估計，全港約一半中年男士因為膽固醇堵塞血管，已成為患冠心病的高危人士，若他們持續勞累亢奮追看世界盃，或會致心臟病猝死。根據香港大學早前的調查發現，本港年平均每年約有一千二百宗心臟病猝死個案，即平均日三點二宗，情況不容忽視。醫生呼籲球迷欣賞賽事少喝酒精性飲品，減少對心臟的刺激。



冠心病

講者：何鴻光
伊利沙伯

冠心病為本港第二號疾病殺手，○四年因冠心病死亡的個案高達五千八百多宗。伊利沙伯醫院內科部心臟科高級醫生何鴻光表示，以往冠心病患者普遍為六十五歲以上人士，但近年患者卻愈見年輕。他估計，五十歲以下冠心病患者約佔總患者人數兩至三成，較五年前的一成多。他相信，冠心病患者年輕化與現代人生活緊張，長期欠缺運動及飲食趨向西化有關。

宜注意飲食戒煙酒

冠心病徵狀包括心絞痛、心肌梗塞等，主要成因與動脈栓塞有關，而動脈栓塞由於血管內脂肪及膽固醇積聚，以致斑塊破裂，血小板於修補破裂處時形成血塊，引致心臟病等血管阻塞病。要控制病情，減低冠心病復發機會，市民必須注意飲食，避免吃太飽和脂肪及膽固醇高的食物，戒煙及酒尤其重要。

今年只有四十八歲的鄭少明（小圖），四年前發現自己患上心臟病，並先後動過兩次通波仔手術，令他深明保護心臟的重要，故他決心戒煙及參加心臟復康運動班，改善心臟健康。



醫學角度探討性病，以往她對性病的概念非常抽象，如今一幀幀照片活現眼前，不需要形容，只需用眼感受它的可怕。她說，衛生署性教育課堂內容非常貼心，「班上有同學拍拖，開始談性問題，對於未知的、不能控制的未來，我哋都會好開心機聽。」

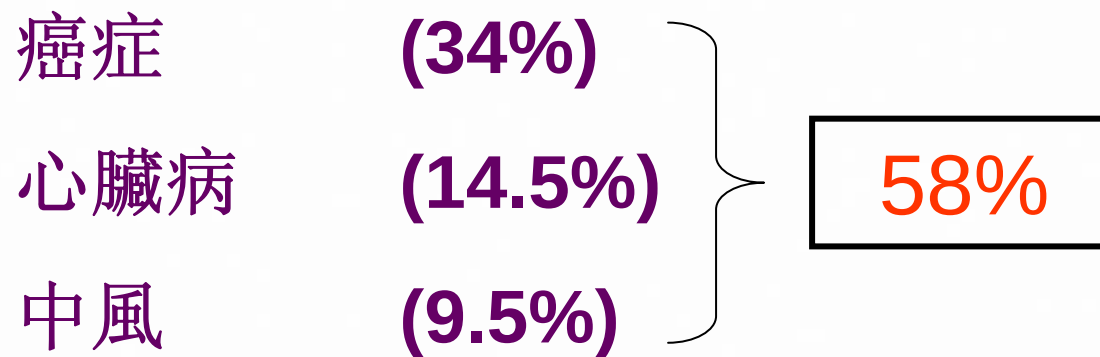
■記者于令華

東方日期

2006年7月3日

 **SYNERGY**
WorldWide

每 2 人中, 1 人會死於:



Mística
Brazilian Açaí

老化！



疾病之源

- (1) 高血脂
- (2) 自由基損壞
- (3) 免疫功能退化

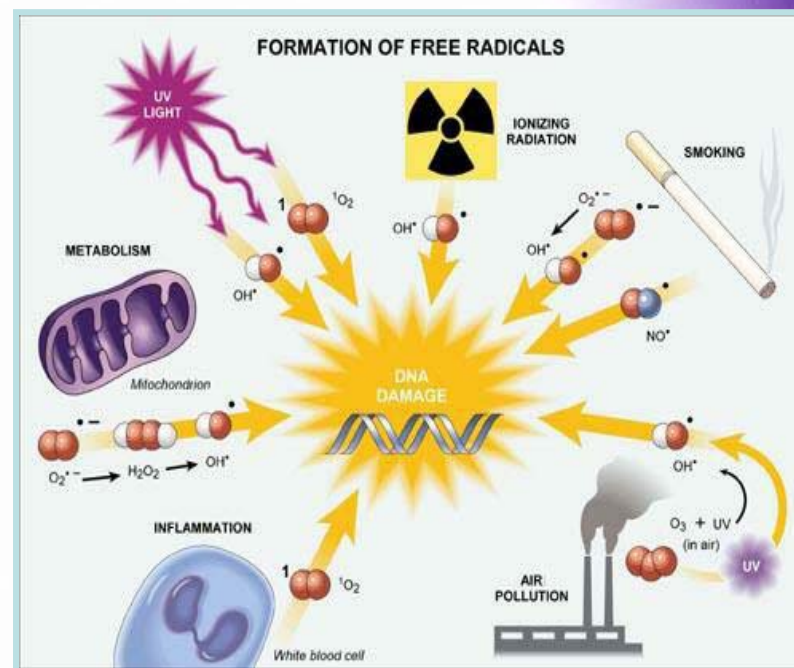
自由基的來源：

人體生理運作：

1. 新陳代謝
2. 防禦外來病菌

外界環境影響：

1. 抽煙(二手煙)、酗酒
2. 輻射、紫外線、電磁波
3. 環境污染
4. 化學藥物濫用
5. 壓力

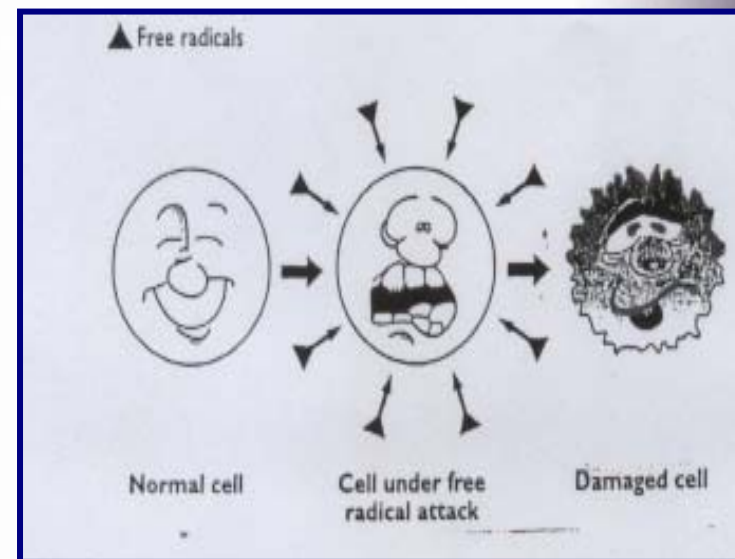


自由基造成的破壞：

1. 氧化細胞膜脂質
2. 攻擊蛋白質, 令蛋白質失去功能
3. 對DNA造成破壞



Hydroxyl radical attacks sugar on backbone of DNA molecule



自由基導致的疾病

- 心血管疾病
- 癌症
- 老化
- 糖尿病
- 風濕性關節炎
- 白內障
- 巴金森氏症
- 肺氣腫

抗氧化劑是什麼(Antioxidants) ?

- 抗氧化劑是一種複合物
- 它能防止其他物質被自由基氧化
- ORAC 數值越高，抗氧化效果越好
- 來源：維生素，礦物質，酵素，水果及蔬菜

常見的抗氧化劑

- 維生素：維生素C&E
- 礦物質：硒(selenium)
- 酵素：抗酸茶(SOD)
- 水果：花青素及類黃酮
- 青菜：類胡蘿蔔素

Mística
Brazilian Açaí

增加抗氧化劑

= 預防疾病

= 抗老化

= 保護細胞



Mistica
Brazilian Açaí

Synergy

MISTICA Brazilian Açaí

巴西莓果汁



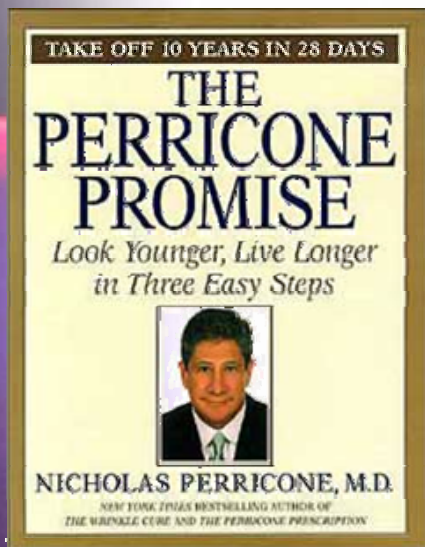
Mistica
Brazilian Açaí

全球爭相報導

美國著名脫口秀主持人歐普拉．溫弗莉在Oprah Winfrey Show中讚譽巴西莓果為：“第一食品”



歐普拉．溫弗莉



尼克勒斯博士Dr. Nicholas Perricone在他十分暢銷的書“怎樣保持年輕和長壽”稱揚Acai 為：“第一食品”





稱揚巴西莓果的其他報導包括：

- **WASHINGTON POST** - August 11, 2004.
- **WALL STREET JOURNAL** - April 18, 2003.
- **MEN'S JOURNAL** - July 2003.
- **HEALTH SCIENCES INSTITUTE** - July 2003.
- **SPORTS ILLUSTRATED for WOMEN** - September 2003.
- **NEW YORK TIMES** - August 4, 2004.
- **TIME MAGAZINE** - February 14, 2005.



Mistica
Brazilian Açaí

MISTICA Brazilian Açaí 巴西莓果汁

- **Acai**生長在整個亞馬遜河地區
- **Acai**是一類棕櫚樹所生產的小果實, 營養豐富
- 亞馬遜河的原居民稱**Acai**為生命樹, “**the Tree of Life**”。



Mistica
Brazilian Açaí

MISTICA Brazilian Açaí 巴西莓果汁

- 以前, 亞馬遜河地區的武士在戰鬥之前, 會大量喝**Acai**汁來**增加體力**
- 他們也將**Acai**根用於**治療傷口**
- 當地人聲稱**Acai**汁有**提升性慾**的神奇力量, 因此也被稱為亞馬遜河的**Viagra**



worldwide

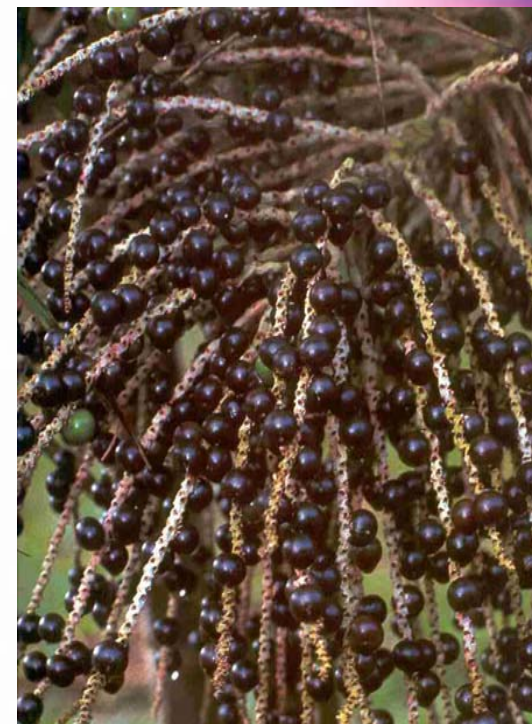
Mistica
Brazilian Açaí

MISTICA Brazilian Açaí 巴西莓果汁

Acai是一種強力的抗氧化劑

Acai漿果有很多抗氧化劑, 包括最有力的anthocyanins花青素, 能與自由基作鬥爭。

Anthocyanins花青素是漿果中的紅, 藍, 紫色顏料, 在很多深色水果裡能找到。



Mistica
Brazilian Açaí

MISTICA Brazilian Açaí 巴西莓果汁

“法式矛盾”：

紅葡萄酒內的花青素被認為是法國人長壽的祕決。雖然他們吸煙 並且進食高脂肪食品。

- Cook- Fuller C, editor. Annual Editions Nutrition 00/01 – 12th ed. Connecticut: Dushkin/McGraw Hill; 2000.

*Acai*果肉包含相等10-30倍紅葡萄酒花青素的數量。

- Rogez H. Açaí: Preparo, Composição, e Melhoramento da Convegação. Belem:EDUFPA; 2000.



Mistica
Brazilian Açaí

MISTICA Brazilian Açaí

巴西莓果汁

除抗氧化以外, **Acai**也提供極好的營養：

- 豐富氨基酸
- 豐富脂肪酸（類似橄欖油）
- 高纖維
- 豐富的植物固醇 (plant sterol)
- 豐富的維生素和礦物質

低升糖食物 (low-glycemic)



Mistica
Brazilian Açaí

MISTICA Brazilian Açaí 巴西莓果汁

氨基酸

Acai含有類似蛋的氨基酸。

它含有共18種氨基酸。



Mistica
Brazilian Açaí

MISTICA Brazilian Açaí 巴西莓果汁

脂肪酸

Acai含有類似於橄欖油的脂肪酸
(保護心血管), 包括：

60%的Oleic omega-9 脂肪酸

12%的Linoleic omega-6 脂肪酸





MISTICA Brazilian Açaí

巴西莓果汁

高纖維

Acai含大量纖維

- 纖維可促進消化系統的健康。
- 可溶纖維(soluble fibre)幫助降低膽固醇。
- 非可溶纖維(insoluble fibre)幫助降低結腸癌的危險。



Cook-Fuller C, editor. Annual Editions Nutrition 00/01 –
12th ed. Connecticut: Dushkin/McGraw Hill; 2000.



Mistica
Brazilian Açaí

MISTICA Brazilian Açaí 巴西莓果汁

Acai含有豐富的植物固醇

植物固醇提供人體許多好處：

- * 降低膽固醇
- * 保持前列腺的健康
- * 改善自身免疫系統

Pegel K. The importance of sitosterol and sitosterolin
in human and animal nutrition. S African J Science.
93, 263–268, 1997.



Mistica
Brazilian Açaí

MISTICA Brazilian Açaí 巴西莓果汁

豐富的維生素和礦物質

Acai含有9種礦物質包括：
鈣，鎂，鋅。

Acai包含必要的維生素包括：
維生素B,C,E。



Mistica
Brazilian Açai

Synergy WorldWide
MISTICA Brazilian Açai
巴西莓果汁

傲視同儕



Mistica
Brazilian Açaí

MISTICA Brazilian Açaí 巴西莓果汁

混合巴西莓果和以下水果的效益

- 康科德葡萄
- 紅葡萄
- 葡萄種子
- 紅覆盆子
- 蔓越莓
- 枸杞子
- 接骨木
- 山桑子
- 石榴
- 藍梅



康科德葡萄，紅葡萄，葡萄種子
Concord grapes, Red grapes, grapeseeds



康科德葡萄



紅葡萄

- 包含花青素, 黃酮類, 多酚
(**Resveratrol** 白藜蘆醇)
- 促進健康膽固醇含量
- 支持心血管健康
- 抗病毒(anti-viral)
- 促進大腦功能

Resveratrol 白藜蘆醇

- 它是一種多酚(Polyphenol), 是強力的抗氧化劑
- 它防止心血管疾病和動脈粥狀硬化
- 它抑制血小板凝結
- 它降低膽固醇含量
- 它抑制LDL氧化

Mistica
Brazilian Açaí



藍莓 (Blueberry)

- 強力抗氧化劑
- 促進心血管健康
- 改進視力
- 改進記憶
- 幫助泌尿道感染

紅覆盆子 (Red Raspberry)

- 抗老化
- 含大量鞣花酸 (Ellagic Acid)
- 含大量花青素



Ellagic Acid 鞣花酸

- 它是一種酚酸 (phenolic acid)，是強力的抗氧化劑
- 它有預防和控制癌症的特性：
 1. 預防：在細胞DNA內抑制其突變
 2. 控制：導致癌細胞的死亡(apoptosis)
- 它有抗細菌和抗病毒的特性 (anti-bacterial & anti-viral)
- 它被發現在許多水果裡，如草莓，藍梅，石榴，胡桃，在紅覆盆子中特別多

Mistica
Brazilian Açaí



枸杞子(Lycium)

- 中國人已經沿用數百年
- 有助改進視力
- 提升免疫功能
- 它透過抗氧化的特性來防止細胞損害
- 保護肝臟
- 幫助糖尿病

石榴 (Pomegranate)



- 包含許多飲食酚(phenolics):
(鞣花酸, Gallic Acid, 花青素, 丹寧)
- 總抗氧化能力比紅葡萄酒和綠茶高出3倍
- 支持心血管系統:
降膽固醇, 降血壓, 減少LDL氧化
- 幫助降低血糖水平



蔓越莓(Cranberry)

- 含高量抗氧化劑，包括花青素
- 支持膀胱健康，降低泌尿道感染
- 有抗病毒的特性(anti-viral)
- 促進好膽固醇含量

Mistica
Brazilian Açaí



接骨木 (Elderberry)

- 治療咳嗽和流行性感冒
- 含高量花青素和多酚
- 含豐富維生素C
- 提升免疫功能

山桑子(Bilberry)

- 強力抗氧化劑
- 改進視力
- 促進好膽固醇的含量



Mistica
Brazilian Açaí

從獨立實驗室的測試，

MISTICA

被顯示是“傲視同儕”的產品



Mistica
Brazilian Açai



Mistica



Mona Vxx
Mona Vxx Active



Xanxx

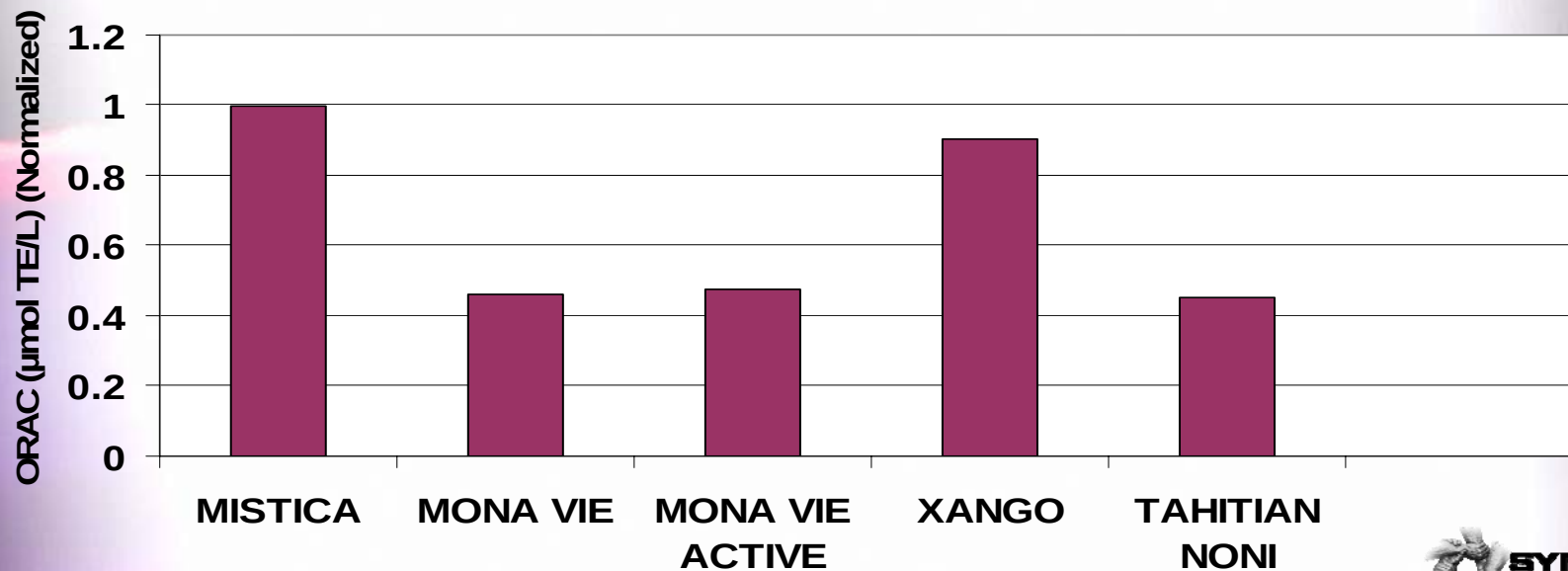


Tahitixx Noni



Mistica
Brazilian Açaí

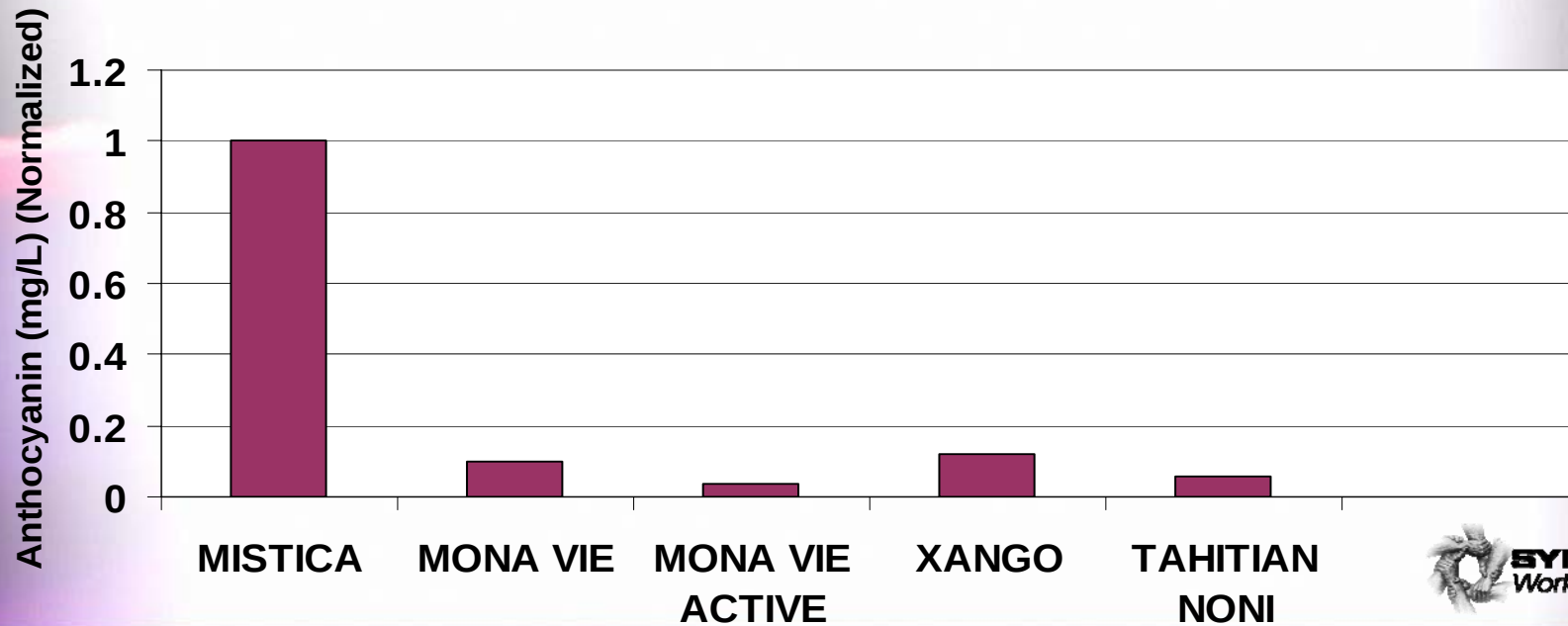
ORAC Comparison “總抗氧化活動能力”測試



Mistica
Brazilian Açaí

ANTHOCYANIN comparison

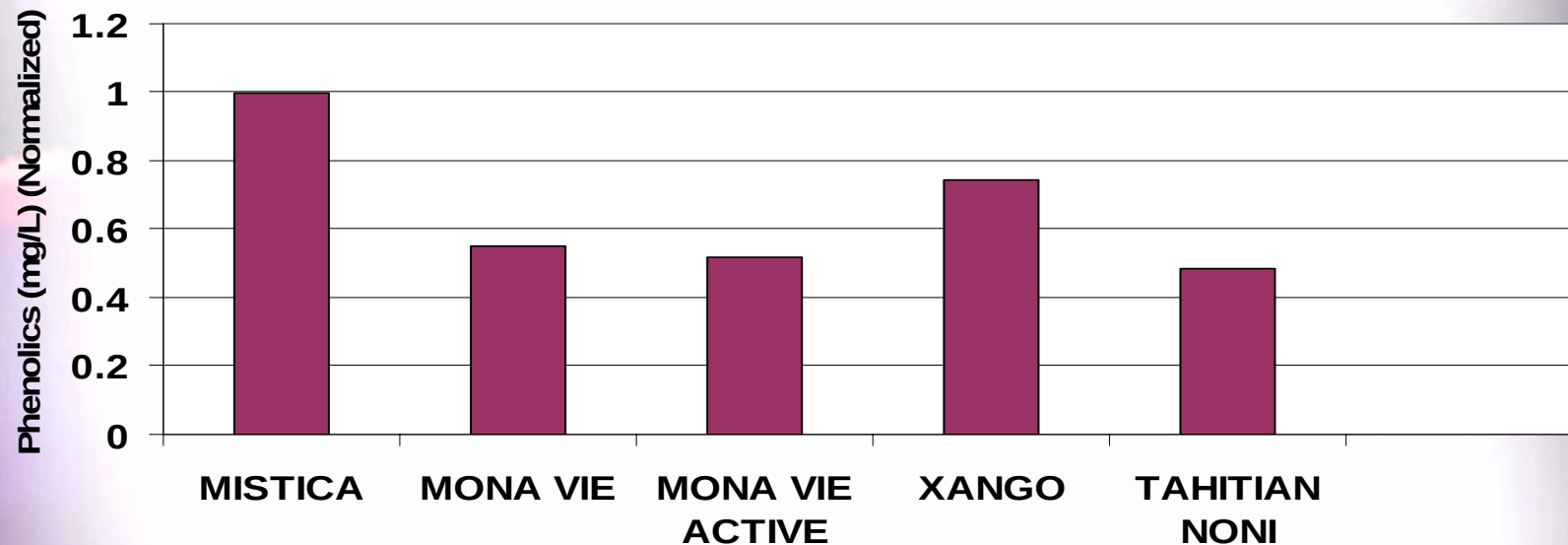
“花青素” 抗氧化保護能力測試



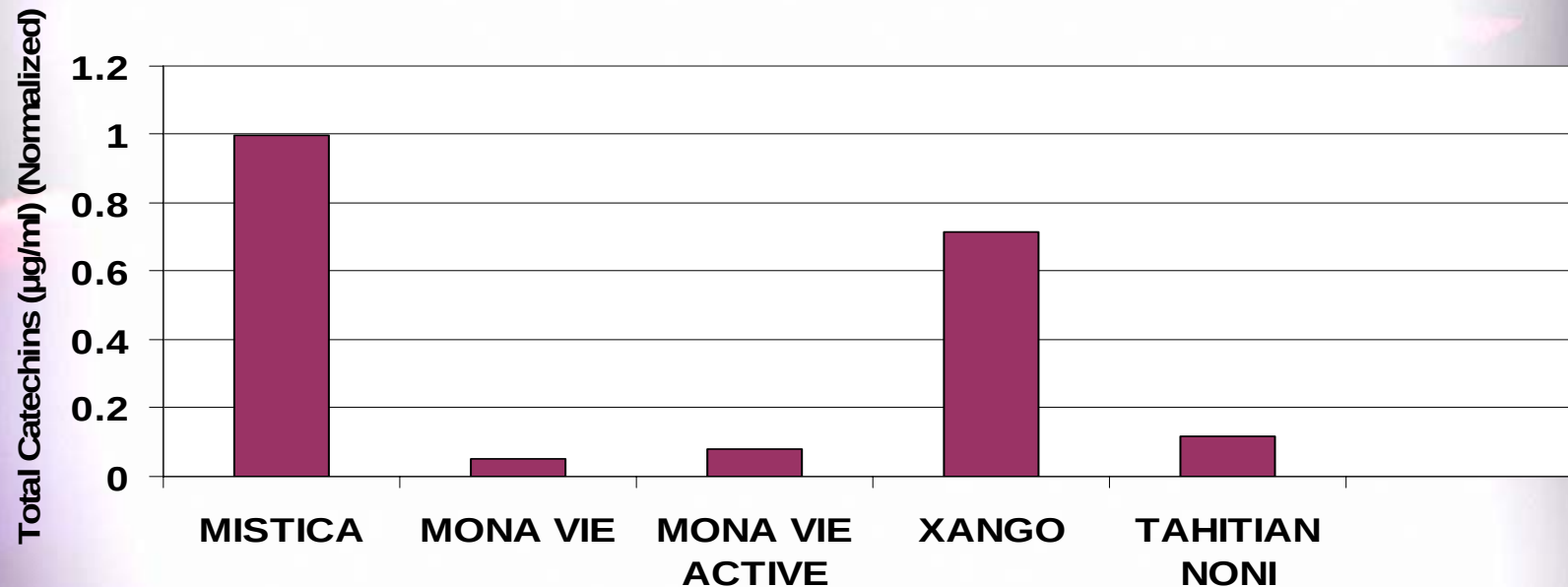


PHENOLICS Comparison

“活性酚植物化學物質”
抗氧化保護能力測試



CATECHINS Comparison “兒茶素” 抗氧化保護能力測試



Mistica
Brazilian Açaí

Synergy WorldWide

MISTICA

物超所值！



Mistica
Brazilian Açaí

MISTICA Brazilian Açaí 巴西莓果汁

Mistica的6種重要效益：

- 增強抵抗自由基的功能
- 促進心血管健康
- 有助維持正常膽固醇水平
- 有助改善視力
- 有助增強肌肉
- 促進消化道健康



Mistica
Brazilian Açaí

MISTICA™

Brazilian Açaí

超級營養的結合，
帶給全家人健康的生活。



Mistica Brazilian Açaí

NEO 週刊 2006年8月31日 第860期

網上 一族

羅馬直擊

李誠為3奔

周凱旋 甜蜜相伴



歐美名人熱捧 「地球上最健康水果」——巴西莓



近年香港人越來越關注健康，坊間的營養保健產品亦越出越多，其中以莓果製造的產品亦五花八門，但當中大部分也只可幫助排毒，而且質素和成效也很參差。不過，首次在香港亮相的巴西莓Açaí卻可稱得上是莓果之王，推出後更在歐美掀起一股巴西莓熱，受到一眾名人的追捧。

名人追捧者眾

巴西莓自推出以來就深受歐美大受歡迎，更受到一眾名人的青睞，如女名嘴奧莉薇亞·溫德雷（Oprah Winfrey）便在其Talk Show中選播巴西莓為「頂級超級食物」；另外，一級方程式車手巴利·羅斯（Rubens Barrichello）、網球手阿加西（Andre Agassi）及超模Gisele Bündchen等均是巴西莓的擁護者。到底巴西莓有什麼魔力，迷倒一眾名人？



豐富抗氧化成分抵抗自由基

巴西莓是醫學界最新研究為「地球上最健康水果」，因這巴西特產含豐富抗氧化劑，即花青素Anthocyanins，能更有助維持心血管健康及保護視力。對於清除自由基尤為有效。自由基是什麼？來自新加坡，行醫超過三十年的陳嘉庚醫生親自為體內「恐怖分子」，解體牛痘：「自由基破壞細胞內膜，或更直接破壞DNA，而產生癌症、老化或侵蝕肝臟、體內的器官，而造成血管硬化、心臟疾病、癱瘓、糖尿病、關節炎、白內障、免疫系統失調等疾病。根據統計，約有100種以上的疾病是與自由基有關連的。」

外形和體積像葡萄的巴西莓生長於巴西亞馬遜熱帶雨林，當地原住民稱巴西莓果樹為「生命樹」，古時亞馬遜勇士上戰場前，均會先喝一大杯巴西莓汁來增加力氣。醫學研究亦發現，巴西莓含的抗氧化成分較紅酒內的葡萄多至三十倍，亦含有水果中極少有的脂肪酸（Omega 6及Omega 9），還有纖維、阿及多種維他命，但卡路里低，除助抗老外更有助加強人體免疫力。真是無法想像到這小小粒的巴西莓，竟可含有如此均衡的營養，經一酸水就可以飽美。

你的身體是否真正健康？

- ☐ 你是否每天超過晚上11時才睡覺？
- ☐ 你是否長期使用電腦？
- ☐ 你的直系親屬是否有慢性疾病，如糖尿病、肝病及高血壓等？
- ☐ 你是否長期感到壓力大？

如以上有2個或以上「是」的答，你將在健康測驗中得低分，這表示你的健康，本公司健康測驗下參加3個月自來體內的健康指數，到時會再為你做健康測試。康復指數，康復指數，詳情可致電9700 0128或親臨。

健康調查地點：
九龍旺角亞答街6號康泰格辦公大樓22樓2207-10室

留座回信

姓名：_____

電話：_____

電郵：_____



詳情及回信請電 3580 0900
產品熱線：9700 0128
康泰格辦公大樓：3580 0917



Mistica
Brazilian Açaí

成人： 每次30毫升， 每日 1-2 次。
12歲以上： 每次15毫升， 每日 1-2 次。
12歲以下： 每次5毫升， 每日 1-2 次。

請先搖勻才倒出。
開瓶後，請存放在雪櫃中



Mística
Brazilian Açaí

